



DANIELA MONTI

via Grazia Deledda 7

029016134 - 3394319375

studiodanielamonti@gmail.com

ISTRUZIONE

Laurea in Medicina e Chirurgia, conseguita il 14/3/89 presso l'Università degli Studi di Milano, con tesi "Punti di vista cognitivo-comportamentali nel trattamento dei disturbi della vita sessuale". Relatore Prof. Ravaccia dell'Istituto di Psicologia della facoltà di Medicina.

CURRICULUM FORMATIVO

Iscritta n°747 nell'elenco degli Psicoterapeuti dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Milano.

Corso di formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva gestito dall'A.S.I.P.S.E. e riconosciuto dall'A.I.A.M.C. (Associazione italiana di analisi e modificazione del comportamento e di terapia comportamentale e cognitiva), associata alla E.A.B.C.T. (European Association of Behavioural and Cognitive Therapies), con tesi su "Logica dell'analisi funzionale in ambito sessuologico" , 1989-1993

Corso quadriennale di formazione in Psicoterapia Ipnotica gestito dall' A.M.I.S.I. (Associazione Medica Italiana per lo Studio dell'Ipnosi) con tesi su "L'Ipnosi durante l'assessment sessuologico", 1989-1991

Corso teorico-pratico di Training Autogeno gestito dalla A.S.I.P.S.E. (Associazione per lo Studio e l'Insegnamento Psico-Socio-Educativo) con il patrocinio dell'A.I.A.M.C. ,1990

Corso di Perfezionamento in Sessuologia Clinica presso il Centro Clinico Torinese Crocetta, diretto dal dott. Veglia . (100 ore) , 1990-1991



Corso di Perfezionamento in Sessuologia Clinica presso l'Università degli Studi di Pavia. ,1993-1994
Corso avanzato di Perfezionamento in Sessuologia Clinica presso l'Università degli Studi di Pavia, 1994-1995

CURRICULUM SCIENTIFICO

Training autogeno: valutazione all'ingresso e dopo il trattamento di gruppi di pazienti con disturbi psicosomatici (G.B. Goldwurm, C. Cattoni, **D. Monti**, L. Pesenti) presentato al congresso "LATINI DIES", Sitges, 2-4 maggio 1991.

Utilizzo del Training Autogeno in un servizio di Medicina Comportamentale in un Ospedale Generale (G.B. Goldwurm, C. Cattoni, **D. Monti**, L. Pesenti) presentato al congresso "LATINI DIES", Sitges, 2-4 maggio 1991.

Apprendimento del Training Autogeno e cambiamento nella auto-valutazione cognitiva (G.B. Goldwurm, C. Cattoni, **D. Monti**, L. Pesenti) presentato al congresso "LATINI DIES", Sitges, 2-4 maggio 1991.

Intervento psico-sociale su pazienti cardiopatici in fase acuta e sub-acuta, all'interno di un reparto cardiologico in un Ospedale Generale (C. Cattoni, **D. Monti**, D. Pioselli, A. Sardo) presentato al congresso A.I.A.M.C., Parigi, 11 settembre 1990.

Elementi di neurofisiologia e sessuologia medica (**D. Monti**, F. Veglia), capitolo del libro "Una carne sola", di D. Dettore, F. Veglia, ed. Franco Angeli, 1991.

Intervento multifocale su pazienti cardiopatici: il ruolo preventivo della riabilitazione cognitivo-comportamentale (C. Cattoni, D. Debe, **D. Monti**) presentato al VII Congresso nazionale A.I.A.M.C., Siena, 9-12 settembre 1992 in pubblicazione presso la casa editrice Franco Angeli.

Uso dell'ipnosi in sessuologia, presentato al VII Congresso nazionale A.I.A.M.C., Siena, 9-12 settembre 1992 in pubblicazione presso la casa editrice Franco Angeli.

Approccio cognitivo-comportamentale al trattamento della enuresi (C. Colombo, **D. Monti**), capitolo del libro "Medicina comportamentale: saggi di un'esperienza milanese", a cura di G.B. Goldwurm, E. Sanavio, ed Franco Angeli, 1993.



Eros e psiche, presentato alla giornata di aggiornamento andrologico presso l'ospedale Predabissi di Melegnano, aprile 1996.

Profilo del paziente affetto da disfunzione erettile (B. Campo, D. Monti, G. Ordesi), presentato al Congresso nazionale di andrologia, Pisa, ottobre 1996.

L'uso di tecniche immaginative nelle disfunzioni sessuali maschili (B. Campo, D. Monti, G. Ordesi), Congresso nazionale di andrologia, Pisa, ottobre 1996.

CURRICULUM PROFESSIONALE

Incarico per la collaborazione alla prosecuzione dell'iniziativa sperimentale di psichiatria della U.S.S.L. 75/II "Progetto sperimentale di intervento per la prevenzione e cura di soggetti a rischio in crisi psicologica e di pazienti psicosomatici", in qualità di psicoterapeuta presso il Centro di Medicina Comportamentale dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano dal 1989 al 1993.

Incarico presso il modulo di Andrologia dell'Ospedale Predabissi di Melegnano, ex U.S.S.L. 26, in qualità di psicosessuologa dal 1996 al 1998.

Incarico presso l'Azienda Ospedaliera di Legnano in qualità di psicosessuologa (andrologia e ginecologia) dal 1998 al 2005.

Esperienza clinica, individuale e di gruppo, maturale nelle seguenti aree:

- Disfunzioni sessuali
- Enuresi
- Disturbi d'ansia
- Terapia di coppia
- Training autogeno
- Training assertivo
- Riabilitazione psicologica in soggetti cardiopatici
- Psicoterapia ipnotica breve

Esperienze di docenza:



- Seminari di formazione in psicoterapia ipnotica per psicoterapeuti, istituto Miller, Genova. (19994)
- Consulenza sessuologica nelle scuole. (2000)
- Nell'ambito del progetto "Educazione alla salute" della ex U.S.S.L. 26, tre incontri informativi per la popolazione ,1997

1. La coppia e la sessualità
2. Intimità e capacità di comunicazione
3. Sessualità: quali aspettative oggi?

Percorsi di consapevolezza:

UNITA' PSICOSOMATICA

- Il corpo parla: malattia linguaggio dell'anima
- Il corpo insegna: chakra, maestri di vita
- Sconfiggere l'ansia senza farmaci
- Consapevolezza psicosomatica
- Metafore di guarigione (in preparazione)

L'ALTRA MENTE

- Il potere dei sogni
- Auto-ipnosi: la via della trasformazione
- Le trappole della mente
- La comunicazione efficace
- L'uso della metafora in psicoterapia
- Io penso positivo
- Nulla accade per caso

CONOSCI TE STESSO

- Autostima: la via del successo
- Le radici della rabbia
- Dalla rabbia al perdono
- Il tuo posto nell'universo
- Come diventare uno spirito libero



- ...e lo chiamano amore!
- Educare all'amore: il gioco delle parti
- L'eterno femminile
- Educare alla vita
- Scopri lo straordinario che c'è in te
- Prendi la vita nelle tue mani

Collaborazione al progetto "Prevenzione donna" della ex U.S.S.L. 26 ,1998

Collaborazione con Associazione Donna di Bareggio, 2011-2012. (corso "il potere dei sogni", corso "sconfiggere l'ansia senza farmaci")

Collaborazione con Comune di Milano per un ciclo di conferenze svolte sul benessere olistico, 2012.

Collaborazione con il Comune di Cornaredo per il ciclo di conferenze "Altra Mente", 2012.

Collaborazione con l'Università delle Tre Età di Cornaredo, 2012.

Collaborazione con le biblioteche comunali di zona 7 e zona 9 di Milano , 2011-2012 per le conferenze:

- Il potere dei sogni
- Le trappole della mente
- Il corpo parla
- Auto-ipnosi: istruzioni per l'uso.

Corso sui sogni per il Comune di Milano, 2012.

Collaborazione con l'Università delle Tre Età di Cornaredo, 2013.

Corso sui chakra per il Comune di Cusago, 2013.

Collaborazione con la Scuola Paritaria dell'Infanzia "Ragni" (Cusago) per la formazione del corpo docenti, 2014.

Collaborazione con "la Banca del tempo " di Cusago (corso "io penso positivo" , corso "il potere dei sogni"),2014-2015



Collaborazione con la biblioteca comunale di zona 7 di Milano , 2014-2015 per le conferenze :

- Io penso positivo
- ..e lo chiamano amore : i volti della dipendenza affettiva

Collaborazione con Associazione Etcetera di Milano , 2015-2016 per i corsi:

- Autostima : la via del successo
- Prendi la vita nelle tue mani

Conferenza per il Comune di Bareggio, 2016 : L'amore malato : e lo chiamano amore

Collaborazione con le biblioteche di zona 7 di Milano , 2017 per le conferenze:

-L'eterno femminile

-La comunicazione efficace

Collaborazione con Proloco di Bareggio, 2017 per il corso sui chakra.

Collaborazione con C.A.M. zona 7 di Milano, 2017 per il ciclo di conferenze "Libera-mente"